

2025 年度徐州市第一中学国际班（高中）体测相关公示

一、2025 年度体质测试排名链接

https://tzjk.jse.edu.cn/fms/public/stud_health_stats5.jsp?unitId=002000012000657&version=2025&s=a06fee07435448c0cf5ad4a7498d369f

二、三好学生体测成绩公示

2024-2025 第二学期三好学生体质测试成绩公示									
序号	姓名	性别	年级	身高	体重	肺活量	50 米	坐位体前屈	总分
1	滕冠宇	男	2024	173 厘米	55 千克	4814 毫升	6.8 秒	27 厘米	98.5

2025-2026 第一学期三好学生体质测试成绩公示									
序号	姓名	性别	年级	身高	体重	肺活量	50 米	坐位体前屈	总分
1	王慎泽	男	2025	180 厘米	64 千克	5617 毫升	7.2 秒	14.5 厘米	88.8
2	孙志和	男	2025	179 厘米	85 千克	4359 毫升	8.2 秒	8.5 厘米	60.9
3	王子文	女	2025	167 厘米	55 千克	3854 毫升	8.1 秒	11 厘米	89
4	张露凝	女	2024	178 厘米	79 千克	3728 毫升	8.5 秒	16 厘米	82.2
5	滕冠宇	男	2024	173 厘米	55 千克	4814 毫升	6.8 秒	27 厘米	98.5
6	姜允婕	女	2024	168 厘米	68 千克	3733 毫升	7.7 秒	23.5 厘米	98
7	孙三省	男	2024	183 厘米	73 千克	5033 毫升	7.1 秒	14 厘米	83.6
8	刘叶琦	女	2024	168 厘米	49 千克	2290 毫升	8.1 秒	23 厘米	86.6
9	翟晋贤	男	2025	173 厘米	58 千克	4326 毫升	7.2 秒	20 厘米	80.9
10	高赫阳	男	2025	180 厘米	64 千克	5617 毫升	7.2 秒	14.5 厘米	88.8
11	刘家耀	男	2025	180 厘米	60 千克	4233 毫升	7.9 秒	2 厘米	69.8
12	庄雨馨	女	2025	165 厘米	60 千克	2760 毫升	9.1 秒	12 厘米	76.9
13	路弋萱	女	2025	164 厘米	58 千克	3187 毫升	9.2 秒	2.8 厘米	77.9

三、徐州市第一中学国际班（高中）2024—2025 第二学期课表

周三第 5 节课；周四第 8 节课；任课教师薛辉、刘波

周二第 8 节课；周四第 8 节课：中美班任课教师叶恒
优飞班任课教师樊继鑫

徐州市第一中学国际班（高中）2025—2026 第二学期课表

周三第 5 节课；周四第 8 节课：任课教师薛辉、刘波

周二第 8 节课；周四第 8 节课：中美班任课教师叶恒
优飞班任课教师王灿

四、阳光体育活动

2025 年度阳光体育活动实施方案

指导思想：为更好地贯彻党和国家教育方针，落实“阳光体育运动”，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念。丰富学生的课余生活，为学生每天能有一小时的锻炼时间创造良好的条件，促进学生健康发展，最大程度地发挥学生、教师的主动性和创造性。变原有单一集体活动形式为年级、班级、项目、场地等多种活动形式并举。以大课间为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风、校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的建设。使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，推动学校教育的良性发展，为学校增添活力。

一、组织机构

（一）领导小组

组 长：魏全星（校长、全面督促大课间活动的落实情况）

副组长：冯仰聪（副校长、具体规划大课间活动及督导落实）

组 员：郭 锐（国际部主任，负责统筹）

曹 敏（国际部副主任、负责年级活动组织及指导）

田 涛（总务处处长、体育器材配备到位）

王 倩（团委书记、统筹协调）

薛 辉（体育组组长、规划大课间活动）

二、管理责任制

（一）领导责任制：

成立由校长任组长、主观体育领导任副组长：校长、行政领导到操场亲自参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。

（二）体育老师负责制：

（1）负责安排、音乐选择和制作；（2）负责班级活动场所及进退场的安排；（3）组织大课间活动的全过程；（4）负责普及项目培训。

（三）班主任负责制：

要想提高大课间的质量，就必须充分发挥班主任的作用，因为班主任是凝聚力的核心，有相当强的感召力和约束力，而这些都是由班主任的特殊身份决定的。班主任的主要责任是组织本班学生按时、按要求出操，培养学生体育兴趣；正确引导并以身作则；指导学生活动，在大课间活动中负责本班一路纵队的组织。

（四）指导老师职责：

- （1）要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。
- （2）按《大课间活动方案》准备活动器材，做好安全检查工作。
- （3）检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。
- （4）活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故的发生。
- （5）如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突发事件处理办法》进行处理。
- （6）及时做好活动记录，随时接受各级督查。
- （7）和学生一起参与活动，不能做与活动无关的事情。

三、大课间活动流程

1. 进场：（3.5分钟）上、下午第二节课下课，当响起《下课铃》时各班在教室走廊上站成两路纵队；当响起《运动员进行曲》时，各班出场。

2、整队：（1分钟）。

3、全校学生做《广播操》《素质操》：（8分钟）。

4、广播操做完后，当音乐响起，各年级在指定场地分组活动（15分钟）。

5、《运动员进行曲》响起时，各班整队回教室。

四、活动原则及要求

1、全员参与、安全第一原则。师生全员参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。严密场地、器材管理，落实值周、班主任职责，强化活动过程管理，制定安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。在整个活动中，指导老师除教给学生科学的锻炼方法外，必须注重学生活动安全，特别是学生在使用体育器材时，必须在老师亲自指导下使用，杜绝一切哪怕是微小的伤害事故。

2、科学性与趣味性相结合的原则。根据学生实际情况安排运动量。从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间课程计划和内容，将艺术、体育、特色创建融为一体，寓教于乐。

